



康礎物理治療中心

康礎物理治療中心（簡稱康礎），於 2016 年 1 月 29 日成立，為一所立足澳門的專業物理治療機構。康礎，意即健康基礎。本中心相信，活動是生命的基礎，而無痛、自主地控制軀體動作更是每個人都應享有的恩寵。康礎物理治療中心積極以醫學知識在本澳推動大眾關注身心健康，以及預防由運動及姿態不正確所引致的身體勞損。本中心致力為客人及患者提供專業、有效及個人化的復康療程及運動訓練，從而達致紓緩痛楚、改善骨骼及肌肉問題、糾正錯誤活動姿勢、預防疼楚及提高健康水平。除了物理治療服務，本中心同時提供一系列健體訓練課程，適合有意提高體能、改善身段的人士及運動員參與。



楊嘉嘉
Annabelle leong

物理治療師 Physiotherapist

澳洲悉尼大學物理治療學士
B.Sc in Physiotherapy (USYD, Australia)

☎ (853) 2892 0849 📍 BasicLife Physio Center
✉ basiclifeptc@gmail.com 📞 (853)2892 0856
🕒 星期一至五 Mon - Fri 10:00 - 14:00 , 15:30 - 20:30
 星期六 Sat 10:00 - 15:00
📍 澳門南灣大馬路599號羅德禮商業大廈7樓C座
 Av. da Praia Grande, No. 599, Edf. Comerical Rodriguess, 7-C

敬請預約 By Appointment

關於楊嘉嘉

專業資格：

- 澳門政府註冊物理治療師
- 澳洲悉尼大學物理治療學士
- 脊柱側彎專項運動治療深造證書 (一級)
- Polestar MAT Pilates - 普拉提墊上運動國際認證導師
- Kinetic control:人體動作控制訓練 — 動作解決策略 1,2 及 3
- 產前產後普拉提斯運動認證
- TRX 懸吊帶運動認證
- 激痛點治療技巧認證(Trigger point therapy)

楊嘉嘉為澳門政府註冊物理治療師及**康礎物理治療中心**聯合創辦人，擅長控制脊柱側彎、診斷由姿態不正確所引起的身體創傷及勞損，治療慢性痛症及運動創傷復康治療，並為患者設計一套有效及針對性的復康療程。

創辦康礎物理治療中心前，曾加入本地其他專業物理治療機構，服務對象包括運動團體、行動障礙及創傷患者等。於澳洲悉尼大學留學期間，亦曾服務當地權威醫療機構，包括悉尼北岸皇家醫院及悉尼新南威爾斯醫院，為多個國籍的老少患者提供物理治療服務。



黃家鑫
Jean Wong

物理治療師 Physiotherapist

香港理工大學手法物理治療學碩士
M.Sc. in Manipulative Physiotherapy (HKPU, HK)

(853) 2892 0849 BasicLife Physio Center
basiclifepc@gmail.com (853)2892 0856
星期一至五 Mon - Fri 10:00 - 14:00, 15:30 - 20:30
星期六 Sat 10:00 - 15:00
澳門南灣大馬路599號羅德禮商業大廈7樓C座
Av. da Praia Grande, No. 599, Edf. Comerical Rodrigues, 7-C

敬請預約 By Appointment

關於黃家鑫

專業資格：

- 澳門政府註冊物理治療師
- 台灣註冊物理治療師
- 香港理工大學手法物理治療碩士
- 臚胝療法認證 level 1 & 2
- Kinetic control:人體動作控制訓練 —動作解決策略 1,2 及 3
- 神經動態學治療認證 (NeuroDynamic)
- 激痛點治療技巧認證 (Trigger point therapy)

黃家鑫為澳門政府註冊物理治療師及**康礎物理治療中心**聯合創辦人，擅長治療急性及慢性痛症、診斷由姿態不正確所引起的身體創傷及勞損。

在物理治療的專業領域內涉獵甚廣，在神經學、肌肉及骨骼科等範疇均有所鑽研。包括澳門業界內較少運用的臚胝療法認證、神經動態治療及激痛點治療技巧認證等。亦為不同情況的病患給予使用不同的治療技巧。

創辦康礎物理治療中心前，曾於台灣數間醫院進行實習，返澳後亦馬上於私人物理治療中心工作以賺取治療不同種類病人的經驗。



鄒文羚
Chau Man Ling

物理治療師 Physiotherapist

台灣義守大學物理治療學學士
B.Sc in Physiotherapy (I-Shou, TW)

(853) 2892 0849 BasicLife Physio Center
basiclifepfc@gmail.com (853)2892 0856
星期一至五 Mon - Fri 10:00 - 14:00, 15:30 - 20:30
星期六 Sat 10:00 - 15:00
澳門南灣大馬路599號羅德禮商業大廈7樓C座
Av. da Praia Grande, No. 599, Edf. Comerical Rodrigues, 7-C

敬請預約 By Appointment

關於鄒文羚

專業資格：

- 澳門政府註冊物理治療師
- 台灣註冊物理治療師
- 台灣義守大學物理治療學學士
- 澳洲 VASYLI Medical 鞋墊認證種子治療師
- 美國有氧體適能協會認證健身教練(AFAA CPT)
- 台灣 ISSA –運動科學訓練課程
- 台灣運動貼紮及肌能貼布課程
- 國際肌內效貼布認證治療師(CKTP)
- 國際精選功能動作評估認證(SFMA)
- 肌筋膜放鬆技術 (SMaRT)

鄒文羚為澳門政府註冊物理治療師，擅長手術前後復健，健身運動傷害，肌力與體能訓練及醫療鞋墊。

在物理治療的專業領域專注運動傷害及體能訓練，亦有為澳門的運動球隊提供比賽時的場邊防護。